

## Overzicht lesdata Opleiding Ster-leefstijlcoach groep SLC-03A

kennismaking	31-3-2022	ochtend	Amersfoort
oriëntatie leefstijlcoaching	31-3-2022	middag	Amersfoort
oriëntatie leefstijlcoaching	1-4-2022	ochtend	Amersfoort
integratie binnen je vak	1-4-2022	middag	Amersfoort
coachende grondhouding	8-4-2022	ochtend	online
training coachingsgesprekken, aansluiten en structuur	22-4-2022	ochtend	online
training coachings gesprekken, weerstand en terugval	13-5-2022	ochtend	online
training coachings gesprekken, korte effectieve gesprekken	3-6-2022	ochtend	Amersfoort
TOETS basis coachingstechnieken	3-6-2022	middag	Amersfoort
workshop programma's samenstellen	10-6-2022	ochtend	Amersfoort
groepsdynamiek	10-6-2022	middag	Amersfoort
intake en eetdagboek in de praktijk	24-6-2022	ochtend	online
intake slaap ontspanning stress en leefstijl	8-7-2022	ochtend	online
vragenuurtje e-learnings voeding en SOS & L	26-8-2022	09.00-10.00	online
werken met proefcliënten	26-8-2022	10.30-13.00	online
intake bewegen en fitheidstesten	9-9-2022	ochtend	Amersfoort
beweegplannen, gidsen naar beweging	9-9-2022	middag	Amersfoort
voeding en energie	23-9-2022	ochtend	online
stress en veerkracht	7-10-2022	ochtend	online
invloed van de omgeving	14-10-2022	ochtend	online
geluk en zingeving	4-11-2022	ochtend	online
TOETS inzicht leefstijl (casussen mondeling)	18-11-2022	ochtend	online
tijd en prioriteit	18-11-2022	middag	online
de grenzen van leefstijlcoaching	2-12-2022	ochtend	online
doelgroepen en interventies	16-12-2022	ochtend	online
het management meenemen	13-1-2023	ochtend	Amersfoort
interview coaching in de praktijk	13-1-2023	middag	Amersfoort
krachtenveldanalyse	26-1-2023	ochtend	Amersfoort
interview coaching in de praktijk	26-1-2023	middag	Amersfoort
in gesprek met de leidinggevende	3-2-2023	ochtend	online
waarom excelleer jij?	10-2-2023	ochtend	online
upstream werken	17-2-2023	ochtend	Amersfoort
interview coaching in de praktijk & werken aan presentatie	17-2-2023	middag	Amersfoort
presentaties leerproces	17-3-2023	ochtend	Amersfoort
presentaties leerproces	17-3-2023	middag	Amersfoort
diploma uitreiking	21-4-2023		Amersfoort

### Wat betekenen de kleuren?

Groen: basis/overkoepelend

Grijs: coaching en gespreksvoering

Geel: leefstijlkennis en -inzichten

Blauw: implementatie

Noot: i.v.m. corona kunnen lessen op locatie gewijzigd worden naar online.