

*M a a k w e r k v a n v i t a l i t e i t !*

# ORGANISATIES HEBBEN EEN STER-LEEFSTIJLCOACH NODIG

## DE WERELD VERANDERT CONTINU EN IN HOOG TEMPO

Ontwikkelingen gaan snel, informatie van over de hele wereld komt dag en nacht binnen en alles kan (dus alles moet?)

## ORGANISATIES HEBBEN BEHOEFTE AAN VEERKRACHTIGE, FLEXIBELE EN PRODUCTIEVE MEDEWERKERS

Ze moeten zelf ook veerkrachtig, flexibel en productief zijn om relevant te blijven

## DE MANAGERS MOETEN MET MEDEWERKERS IN GESPREK OVER VITALITEIT

Maar ook zij hebben een overbelast brein. Hoe maak je dan contact met je team, hoe spreek je iemand aan en hoe activeer je zijn motivatie?

## HET BREIN VAN DE GEMIDDELDE MEDEWERKER IS OVERBELAST

Er komt teveel informatie binnen, de verwachtingen van iedereen zijn hoog, collega's vallen uit en medewerkers besteden hun dag te eenzijdig (bijvoorbeeld met veel beeldschermen)

# VEEL MEDEWERKERS MISSEN ESSENTIËLE WORK-LIFE SKILLS

## WETEN WAT BELANGRIJK VOOR JE IS, IS CRUCIAAL

Een Ster-leefstijlcoach kan effectief luisteren en doorvragen, om snel tot de kern te komen: wat motiveert een medewerker, waar gaat hij van 'aan'? Daardoor kan hij zelf kiezen voor verbeterstappen.

## MENSEN HEBBEN COACHING NODIG OM HUN FOCUS TE HOUDEN

Een Ster-leefstijlcoach kan een medewerker ondersteunen bij het kiezen van haalbare stappen die hem dichterbij zijn doel brengen - en om door te zetten. Zo vergroten de medewerkers hun work-life skills.

## HAAL EEN STER- LEEFSTIJLCOACH IN HUIS

Een Ster-leefstijlcoach houdt zijn expertise en vaardigheden op hoog niveau, heeft een breed pakket sterke interventies tot zijn beschikking en kan direct collega's met specifieke talenten inschakelen indien nodig. Elk uur dat een Ster-leefstijlcoach werkt, is minimaal twee uren waard.

## WORD STER-LEEFSTIJLCOACH

De opleiding Ster-leefstijlcoach biedt professionals uit de werkgeverssetting een post-hbo opleiding van een jaar, waarin je leert om te coachen, leefstijl integraal te benaderen en effectief bij te dragen aan de vitaliteit binnen de organisatie.

**Kijk op [www.sterleefstijlcoaches](http://www.sterleefstijlcoaches.nl)  
om een Ster-leefstijlcoach in te schakelen  
of er een te worden!**