

Opleiding Ster-leefstijlcoach Factsheet voor werkgevers

Wat draagt een Ster-leefstijlcoach bij aan de organisatie?

De post-hbo registeropleiding Ster-leefstijlcoach leidt professionals op om zelfstandig als leefstijlcoach te functioneren binnen organisaties. Met de opgedane vaardigheden kunnen ze bijdragen aan het welzijn, de tevredenheid, de inzetbaarheid en de veerkracht van medewerkers. Ook zijn ze in staat om management en HR te ondersteunen bij hun rollen op dit vlak.

Wat kan een Ster-leefstijlcoach?

Ster-leefstijlcoaches kunnen medewerkers ondersteunen bij het versterken van hun vitaliteit en inzetbaarheid, wat onder meer onderwerpen omvat als stress en veerkracht, energiemangement, voeding, bewegen en slaap. Naast een gedegen basisopleiding op het gebied van coaching, vitaliteit en inzetbaarheid, heeft de Ster-leefstijlcoach een of meer relevante sterke punten voor zichzelf ontwikkeld zoals werken met groepen, Engelstalig coachen of online begeleiden. Bovendien heeft hij zich verdiept in specifieke kenmerken van, en geschikte interventies voor de medewerkersgroep(en) binnen de organisatie waar hij werkt. Voor deze opleiding is accreditatie aangevraagd bij CPION en BLCN/KABIZ, waardoor er een formeel post-hbo diploma kan worden afgegeven en de afgestudeerde zich kan inschrijven in het register van leefstijlcoaches (mits hij ook over een onderliggend hbo- of wo-diploma beschikt).

Wie mag deelnemen aan de opleiding?

De opleiding is alleen toegankelijk voor professionals die als vitaliteitscoach werkzaam zijn binnen een organisatie (hetzij in loondienst, hetzij als zelfstandige), of daar binnen 6 maanden na de start van de opleiding mee zullen starten. Een verklaring van de werkgever of opdrachtgever is noodzakelijk bij inschrijving. Hiermee wordt geborgd dat er voldoende oefenen en toepassingsmogelijkheden zijn binnen de opleiding én dat elke deelnemer voldoende inhoudelijke verdieping kan meebrengen voor de lesgroep.

Wat is de omvang van de opleiding?

De opleiding duurt 1 jaar, kent 17 opleidingsdagen en een totale studiebelasting van gemiddeld 5 tot 8 uur per week.

Vanaf wanneer heeft de werkgever rendement van de investering?

Uiterlijk vanaf de 7^e maand van de opleiding gaan de deelnemers als vitaliteitscoach aan het werk binnen de organisatie. Als onderdeel van hun opleiding krijgen ze een jaar lang het gebruiksrecht over het volledige pakket aan Ster-leefstijlcoaches interventies en materialen t.w.v. € 3.000, zodat ze direct aan de slag kunnen.

Wat is de investering?

Het cursusgeld is € 5.950 inclusief koffie/thee/lunch op lesdagen op locatie (geen BTW van toepassing). Daarnaast moeten de boeken van de literatuurlijst worden aangeschaft of geleend zodat deze bestudeerd kunnen worden tijdens de opleiding.

Wie is verantwoordelijk voor de opleiding?

De Ster-leefstijlcoach opleiding is ondergebracht bij Visiom, sinds 2004 een pionier in leefstijlcoaching en een ervaren opleider.

Hoe wordt rekening gehouden met corona-richtlijnen?

De lesdagen worden waar mogelijk op locatie gehouden, volledig volgens de geldende corona richtlijnen. Indien dit niet mogelijk is, worden lessen online gegeven. Dit laatste gebeurt op zodanige wijze, dat de deelnemers er direct voorbeelden uit krijgen hoe ze medewerkers effectief kunnen blijven begeleiden/trainen in een situatie met veel thuis werken.

www.sterleefstijlcoaches.nl/opleiding-ster-leefstijlcoach